



NAMASTE YOGA

## Fiche d'inscription 2021/2022

### Yoga adulte

**Nom et Prénom :**

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse :

Code postal :

Ville :

Adresse électronique (en majuscules) :

Téléphone portable :

Avez vous déjà pratiqué le yoga ?    oui  non

Quelles sont vos attentes pour cette année?

**Pathologies ou problèmes de santé particuliers :** (exemple : Asthme, épilepsie, glaucome etc.) (obligatoire) indiquer au dos de la feuille, en cas de problème, fournir un certificat du médecin traitant.

Indiquer le ou les cours choisi(s):

- LUNDI 11H45 /12H45 YOGA DOUX
- LUNDI 18H30/19H30 YOGA INTERMÉDIAIRE
- MARDI 19H30 / 20H30 YOGA INTERMÉDIAIRE
- MERCREDI 18H30 /19H30 YOGA DÉBUTANT
- JEUDI 12H15 /13H15 YOGA INTERMÉDIAIRE
- VENDREDI 11H45 /12H45 YOGA DOUX



NAMASTE YOGA

Fiche d'inscription 2021/2022

## Yoga adulte

### Ta formule :

- Le "Mix " = 1 cours une fois par semaine  
( 3 cours en visio + 1 cours en présentiel par mois)
- Le "Visio" = 1 cours, une fois par semaine par ZOOM uniquement.
- Le "Mix intensif" = 2 cours par semaine  
(6 cours en visio + 2 cours en présentiel par mois)
- Le Présentiel = 1 cours, une fois par semaine au centre. (peu de place)  
(en cas de mesures exceptionnels passera en Visio obligatoirement)

### Location de matériel

(paiement en liquide, lorsque vous venez récupérer le matériel)

Pour des raisons sanitaires liés au COVID-19 chaque personne devra avoir son propre tapis et **son propre matériel**   chaque période de vacances scolaires et en fin d'année vous repartirez avec votre matériel.

- Kit 1 « complet » (1 x tapis de yoga, 2 x briques de yoga, 1 x sangle de yoga, 1 x pad, 1 x gros bolster ) 60 
- kit 2 « plus »(1 x tapis de yoga, 2 x briques de yoga, 1 x sangle de yoga, 1 x pad) 50  .
- Kit 3 « kit base »(1 x tapis de yoga, 2 x briques de yoga, 1 x sangle de yoga) 30 

Tarif 2021 /2022

Les abonnements	Tarifs à l'année	12 perso max par cours	Lieux
« Le MIX » Visio 1 fois / sem + 1 cours 1 / mois en présentiel	420,00 à		Centre namaste yoga
Le « Visio » 1 fois / SEM	350,00 �		Centre namaste yoga
« Le Visio intensif » 2 fois /sem	500,00 à		Centre namaste yoga
« Le Présentiel » 1/SEM	530,00 �		Centre namaste yoga
« Le MIX Intensif » Visio 2 fois / sem + 2 cours présentiel / mois	740,00 à		Centre namaste yoga
Cours enfant du jeudi	350,00 à	6 enfants max	Centre namaste yoga
Cours parents enfant 3/6 ans (45 min) 12 séances pour l'année	260,00 à	7 famille max	Baj'art
Cours parents /enfant acro yoga (2H) 12 séances pour l'année	300,00 à	7 familles max	Baj'art

	Séance à l'unité
Seance présentielle unité	25,00 à
Seance présentielle unité abonnée	20,00 �
Séance en visio	12,00 �
Séance en visio abonnée	8,00 �
Séance yoga parent enfant 3/5 ans	25,00 à
Séance parent enfant Acro yoga	30,00 �
Séance individuel	60�/ 50�



NAMASTE YOGA

## Fiche d'inscription 2021/2022

### Yoga adulte

Règlement (voir le tableau des tarifs ci-joint)

La somme de :.....€

- En une seule fois, par chèque à l'ordre de Christel Cornu
- En deux fois, par chèques à l'ordre de Christel Cornu
- En 3 fois (octobre/novembre décembre) seulement pour abonnement à l'année.
- En espèces (en une seule fois)

J'ai bien noté que la pratique de cette activité ne nécessite pas de certificat médical. Cependant, j'atteste que madame Christel Cornu, enseignante de viniyoga, m'a invité à consulter un médecin afin de vérifier que mon état de santé me permette de la pratiquer.

Fait à :

Signature avec mention « lu et approuvé »:

Le :

Pour valider l'inscription fournir les documents suivants :

- Fiche d'inscription
- Règlement intérieur signé
- S'acquitter du montant de la cotisation (**chèque l'ordre de Christel Cornu**)
- Renvoyer ou déposer le dossier au centre Namaste Yoga 13 rue Elie Cartan 38100 Grenoble